

Sehr geehrte Mieterinnen, Sehr geehrte Mieter,

Im Falle einer Katastrophe, wie Hochwasser, Stromausfall oder Sturm besteht die Gefahr, dass Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind. Sorgen sie daher für einen ausreichenden Vorrat. Ihr Ziel sollte sein, 10 Tage lang ohne Einkaufen überstehen zu können. Die Lösung liegt in Ihrer Verantwortung. Ob und wieviel sie vorsorgen, liegt in ihrer persönlichen Entscheidung.

In der folgenden Übersicht, finden sie ein Beispiel für einen 10-tägigen Grundvorrat für eine Person. Dieser entspricht ca.

2.200 kcal pro Tag und deckt damit im Regelfall den Gesamtenergiebedarf ab. Berücksichtigen Sie bei Ihrer Planung persönliche Vorlieben, Diät-Vorschriften und Allergien.

Ihre WOBAG Grevesmühlen

Getränke

2 Liter pro Tag pro Person	20 Liter
----------------------------	-----------------

Lebensmittel

Getreide, Getreideprodukte, Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln	3,5 kg
--	---------------

Gemüse, Hülsenfrüchte (lagerfähig)	4,0kg
------------------------------------	--------------

Milch, Milchprodukte	2,6kg
----------------------	--------------

Obst, Nüsse	2,5kg
-------------	--------------

Fisch, Fleisch, Eier, bzw. Volleipulver (länger haltbar als Frischei)	1,5kg
---	--------------

Fette, Öle	0,357kg
------------	----------------

Sonstiges nach Belieben, z.B. Marmelade, Mehl, Ravioli etc.	
---	--

Ansprechpartner



Folgende Dinge sind weiterhin sinnvoll

Hausapotheke	Verbandskasten, notw. Medikamente, Schmerzmittel, Desinfektion (Haut/Wunden!) Erkältungsmittel, Fieberthermometer, Mittel gegen Durchfall, Insekten und Sonnenschutz, Splitterpinzette
Hygieneartikel	Seife (Stück, Waschmittel, Zahnbürste, Zahnpasta, Einweggeschirr, Haushalts- und Toilettenpapier, Müllbeutel, Campingtoilette mit Beuteln, Haushaltshandschuhe, Desinfektionsmittel
Brandschutz	Keller und Dachboden entrümpeln, Feuerlöscher, Löschspray, Rauchmelder, Garten- oder Autowaschschlauch, Behälter für Löschwasser, Wassereimer, Kübelspritze
Energieausfall	Kerzen/Teelichter, Streichhölzer/Feuerzeug, Taschenlampe, Reservebatterien, Campingkocher mit Brennmaterial, Heizgelegenheiten
Rundfunkgeräte	Rundfunkgerät für Batteriebetrieb oder mit Kurbel
Dokumentensicherung	Festlegen welche Dokumente wichtig sind, zweckmäßig ordnen, Kopien von wichtigen Dokumenten vorhanden und Mappe dafür griffbereit angelegt
Notgepäck	persönliche Medikamente, behelfsmäßige Schutzkleidung, Wolldecke/Schlafsack, Unterwäsche und Strümpfe, Gummistiefel, festes Schuhwerk, Essgeschirr, Thermoskanne und Becher, Material zur Wundversorgung, Dosenöffner und Taschenmesser, warme Kleidung, Taschenlampe Kopfbedeckung oder Schutzhelm, Arbeitshandschuhe, Fotoapparat

Wichtige Telefonnummern

112 Feuerwehr und Rettungsdienst	110 Polizei
115 Behörden- Rufnummer	112 Krankentransport
Ärztlicher Notdienst 116 117	
Giftnotrufzentrale 030 192 40	
Stadtwerke Grevesmühlen 03881 7845-55	

Weitere Information
finden Sie unter:
www.bbk.bund.de

